

2024年4月6日 金曜日

## TRIDENT FC アマチュアキックボクシングルール

### <オヤジ魂ワンマッチ:40歳以上※>

時間:1分30秒 2ラウンド(インターバル45秒・延長戦なし)

防具:14onz グローブ・フルフェイス型ヘッドギア・レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・バンテージ(簡易バンテージ可)、ファウルカップ

首相撲:なし、膠着即ブレイク

回転技:あり

蹴り足のつかみ/ヒザ蹴り:ワンキョウワンアタックあり

その他:プロキックボクシング経験者不可

※2023年11月3日時点で40歳以上

### <一般ワンマッチ:高校生以上>

▶クラス A ※ヘッドギアなし

時間:2分3ラウンド(インターバル40秒・延長戦なし)

防具:12onz グローブ・レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・バンテージ(簡易バンテージ可)、ファウルカップ(男性)・アブスメントガード(女性)

首相撲:なし、膠着即ブレイク

回転技:有効

ヒザ蹴り:掴み1発またはテンカオが有効(顔面への攻撃は禁止)

蹴り足のつかみ:キョウから1歩以内、1発までの攻撃有効

▶クラス B

時間:1分30秒 2ラウンド(インターバル30秒・延長戦なし)

防具:16onz グローブ・フェイス型ヘッドギア・レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・バンテージ(簡易バンテージ可)、ファウルカップ(男性)・アブスメントガード(女性)

首相撲:なし、膠着即ブレイク

回転技:有効

ヒザ蹴り:テンカオのみ有効(顔面への攻撃は禁止)

蹴り足のつかみ:なし

▶クラス C:3勝以下のみエントリー可

時間:2分 1ラウンド(延長戦なし)

防具:16onz グローブ・フェイス型ヘッドギア・レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・バンテージ(簡易バンテージ可)、ファウルカップ(男性)・アブスメントガード(女性)

首相撲:なし、膠着即ブレイク

回転技:なし

ヒザ蹴り:なし

蹴り足のつかみ:なし

### <ジュニアワンマッチ:中学生以下>

▶クラス A ※ヘッドギアなし

時間:2分 3ラウンド(インターバル40秒・延長戦なし)

防具:12onz グローブ・レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・バンテージ(簡易バンテージ可)、ファウルカップ(男性)・アブスメントガード(女性)

首相撲:なし、膠着即ブレイク

回転技:なし

ヒザ蹴り:掴み1発またはテンカオが有効(顔面への攻撃は禁止)

蹴り足のつかみ:キョウから1歩以内、1発までの攻撃有効

▶クラス B

時間:1分30秒 2ラウンド(インターバル30秒・延長戦なし)

防具: 12onz グローブ・フェイス型ヘッドギア・レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・バンテージ(簡易バンテージ可)、ファウルカップ(男性)・アブスメントガード(女性)

首相撲: なし、膠着即ブレイク

回転技: なし

ヒザ蹴り: テンカオのみ有効(顔面への攻撃は禁止)

蹴り足のつかみ: キャッチから1歩以内、1発までの攻撃有効

#### ▶クラス C

時間: 2分 1ラウンド(延長戦なし)

防具: 12onz グローブ・フェイス型ヘッドギア・レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・バンテージ(簡易バンテージ可)、ファウルカップ(男性)・アブスメントガード(女性)

首相撲: なし、膠着即ブレイク

回転技: なし

ヒザ蹴り: なし

蹴り足のつかみ: なし

## <全クラス共通ルール>

反則技:

頭突きや肘打ちなど拳と足とヒザ(顔面以外)以外の打撃、目つぶし、下腹部急所への攻撃、投げ、タックル、攻撃を伴わない組みつき(ホールディング)、関節技、絞め技、倒れた相手への攻撃、レフェリーの制止後の攻撃、故意に後ろを向くこと、顔面ヒザ蹴り。レフェリーの注意、警告の後減点1、減点2回目は、反則負けとなる。反則内容によっては、即時減点、反則負けとなる場合もある。

勝敗:

全クラス対象

全ラウンドを通じて1選手持点10点の減点制。有効打的確度、相手へのダメージ、積極性を有効ポイントとし、判定、KO(1ラウンド2度のダウン/5カウントで終了)、TKO(レフェリーストップ)で勝敗を決める。ダウンは、2ポイント。攻勢点は、1ポイント。

防具:

グローブ、ヘッドギア、レッグガードは大会側で用意したものを使用、または防具審査クリアしたものは持ち込みでも使用可。(クラスごとにグローブのサイズが異なります。グローブのサイズにご注意ください。レッグガードは一般ワンマッチは革製でも布製でも可。ジュニアワンマッチは布製のみ使用可。ヘッドギアは鼻を覆うものは禁止です。)

布製ニーパット、マウスピース、バンテージ(簡易バンテージ可)、ファウルカップ(男性)、アブスメントガード(女性)は各自でご用意ください。

※注※ヘッドギアはノーズバー有りは不可

<使用OK: メーカーは問いません>



<使用NG>



服装:

上裸可。上着は必ずキックパンツの中に入れること。金具、ポケットのついた試合着は禁止。  
半そで・長そでのTシャツ、半そで・長そでのラッシュガードの着用可。所属ジムやチームの名称が明記されたものをできるだけ着用してください。

タトゥー、刺青はラッシュガードなどで隠れるようにしてください。

セコンド:

2名までセコンドスペースへ立ち入ることが可能。  
相手を侮辱するなど、品格に欠ける言動は禁止とする。

注意:

足裏の滑り止め(スプレー、松脂粉末など)の塗布禁止。自分の試合前に速やかに防具を装着し待機すること。  
計量オーバーの場合、1時間以内の再計量で不合格なら失格となり出場費没収。審判への暴言、判定やレフェリングへの抗議は、一切禁止。その他、スポーツマンシップに反する行為は、失格、退場になる場合あり。

保険:

出場選手全員、スポーツ安全保険に加入していることを義務付けます。

心得:

試合を通じて心身の交流と成長を図り、選手、セコンド、関係者一同、スポーツマンシップに則り正々堂々と闘うこと。